

ご家庭で介護をされている家族のみなさまへ

## ～令和7年度 第4回～

# 三種町家族介護者交流会 スマイルの会

／ 長信田の森心療クリニックいきいきふれあいプロジェクトとコラボ企画!! ／

参加  
無料

令和8年

2月17日(火) 10:00～12:00



場所:三種町社会福祉協議会 会議室 (三種町森岳字上台93-5)

対象: ご家庭で介護をしているご家族様 (先着 10 名ほど)

締切: 2月9日(月)までにお電話にてお申し込みください。



### 講 習

#### 「介護者の健康を守る！

#### 腰痛予防とセルフケアについて」

講師の若狭利伸先生より、身体に負担の掛からない介護の方法や自宅で簡単に出来るセルフケアについて講習を行ってまいります。

### 交 流

#### 「はじめてでも楽しめる！

#### e スポーツ交流会」

長信田の生徒さんと参加者でeスポーツをしながら交流会を行います。eスポーツを全くやった事ない人でも大丈夫！気軽に楽しんでリフレッシュしましょう。

#### ～講師紹介～

わかさ としのぶ  
若狭 利伸 様

eSocial Cue(株) 代表取締役  
社会福祉法人 北杜 作業療法士



秋田市出身。作業療法士、おもちゃコンサルタント。重度知的障害がある 5 歳下の弟との暮らし、父親を 16 歳の時に亡くした経験から作業療法士を目指す。都内の大学卒業後、知的障害者通所施設で働き、地元秋田に A ターン。精神科の病院・クリニック、障害者支援施設の現場を経験。県内外の福祉や教育現場で e スポーツを活用している。

お申込はこちらから

三種町社会福祉協議会 地域福祉課  
担当 / 京・花田 ☎0185-83-4861  
(送迎を希望される方は申込時にお知らせください)

※各自、飲み物・マスクをご持参ください。